

Griepjes en verkoudheden



Als we zo maar “griep van iemand krijgen”, waarom hebben sommige kinderen er dan meer last van dan anderen?

Met het wisselen van de seizoenen lijken sommige kinderen een eindeloze reeks hoestjes, verkoudheidjes en loopneuzen te hebben. Dit wordt vaak afgedaan als zijnde een normaal gevolg van opgroeien. Maar zijn die constante infecties “normaal”?

Om te begrijpen waarom jonge kinderen herhaaldelijk griep (luchtweginfecties) krijgen, is het belangrijk te begrijpen hoe we in contact komen met de organismen die infectie veroorzaken en hoe onze lichamen ons beschermen.

Wat veroorzaakt een verkoudheid?

De organismen die verkoudheid, hoesten en loopneuzen veroorzaken zitten in de lucht. Deze organismen komen ons lichaam binnen via onze neus en mond. Daarom is het belangrijk om kinderen te leren hun gezicht en mond te bedekken als zij hoesten of niezen.

Als een kind die geïnfecteerd is hoest of niest, worden miljoenen piepkleine organismen de lucht in geblazen. Als deze ingeademd worden door andere mensen, kunnen zij ook besmet worden en zo verspreid het zich. Hoe vaak bent u verkouden geweest en heeft u gezegd: “Oh, de kinderen hebben het mee naar huis genomen van school.”

Dus, worden we zomaar verkouden of is de waarheid toch anders?

Als we zomaar verkouden worden door in de buurt van iemand te zijn die het heeft, waarom hebben sommige kinderen er meer last van dan anderen? Elke dag zijn we blootgesteld aan organismen in de lucht die ons ziek kunnen maken. Ons lichaam is zo gemaakt dat het ons kan beschermen tegen vele mogelijke ziekten, als het goed functioneert.

Lichaamsbeschermingssysteem

Onze eerste lijn van verdediging tegen organismen die ziekte veroorzaken zit in onze neus en mond. De neus heeft vele hele fijne haren die de lucht die we inademen “filteren” en beschermt ons zo tegen organismen in de lucht. In de mond hebben we amandelen die helpen om de lucht te filteren voor het onze longen bereikt.

Als een organisme toch ons lichaam binnenkomt, zorgt het immuunsysteem voor antistoffen om de infectie te bevechten. Het immuunsysteem is waar het probleem kan liggen. Als ons immuunsysteem niet op volle kracht functioneert, dan kan ons lichaam het organisme niet goed bevechten en dan neemt een infectie de kans waar.

Chiropractie

Chiropractische zorg heeft als focus om het zenuwstelsel uitgebalanceerd en effectief te laten werken. Dit kan op zijn beurt een belangrijk effect hebben op hoe ons immuunsysteem werkt.

Als het immuunsysteem van een kind optimaal functioneert, hebben ze een betere kans om verkoudheden en infecties te bevechten.

Als uw kind vaak verkouden is, hoest of een zere keel heeft, bezoek dan uw chiropractor. Het kan de hoeveelheid verkoudheden van uw kind verminderen. Dit kan het met minder gemiste dagen van school en lagere medicijnkosten wel waard zijn.

U aangeboden door:

Chiropractie Borger